

Texte de méditation donné par Rudolf STEINER à Ernst STEGEMANN lors du Cours aux agriculteurs :

*Ferme, je tiens dans l'existence  
Sûr, je marche sur le chemin de la vie  
la force coule dans mon cœur  
l'amour, je le cultive dans le noyau de mon être  
l'espoir, je l'imprime dans chaque action  
la confiance, je la pose dans chaque pensée  
les six m'accompagnent à travers l'existence.*

*« Un effort sincère dans la recherche de la vérité, est seul capable d'unir les hommes, de fonder cette fraternité, but de l'évolution humaine. »  
(STEINER – phrase de conclusion de son livre *Théosophie Rose Croix*)*